

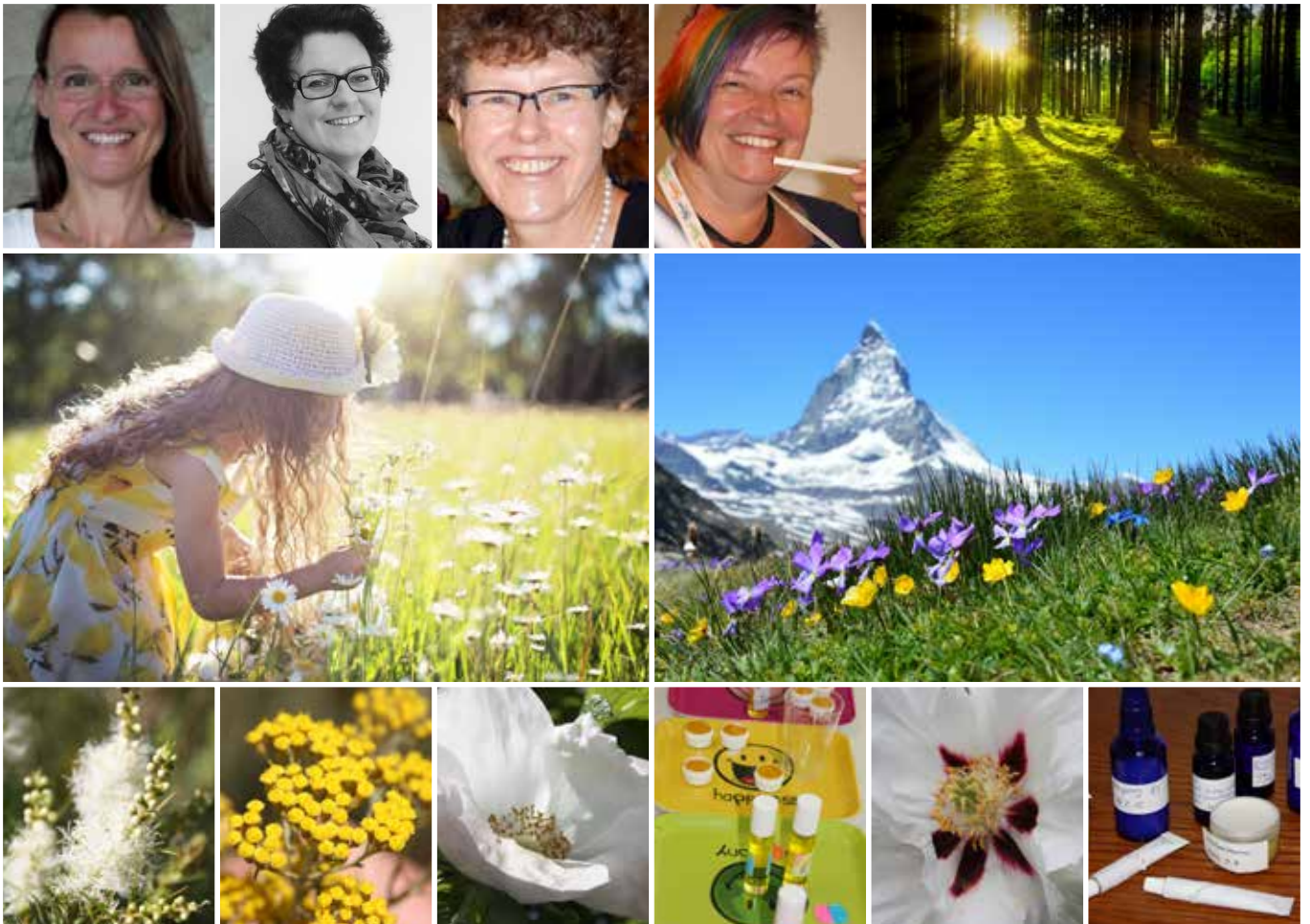
aroma VITAL

..FÜR EINE NATÜRLICHE LEBENSFREUDE



KURSPROGRAMM 2020

Aromafachschule Schweiz



Inhalt & Programm

Wir steigern Ihre Kompetenz!	3
.....	
Schulungskonzept 2020	4
.....	
Prüfung Aromaexpertin	5
.....	
Montag, 10. Februar 2020 • Andrea Schütz	
Selbsteilungskräfte stärken & Wohlbefinden fördern	6
.....	
Freitag, 06. März 2020 • Anusati Thumm	
Aromatherapie für Kinder	7
.....	
Freitag, 27. März 2020 • Claudia Brägger, Franziska Pfyl	
Duftcoaching – Tu dir Gutes	8
.....	
Freitag, 14. August 2020 • Claudia Brägger, Franziska Pfyl	
Duftcoaching – Tu dir Gutes	9
.....	
Samstag, 12. September 2020 • Marianne Nick	
Naturkosmetik selbst gemacht	10
.....	
Samstag, 26. Sept. 2020 & Sonntag, 27. Sept. 2020 • Jacqueline Müller	
Basiskurs – Einführung in die Welt der Düfte.	11
.....	
Freitag, 13. November 2020 • Anusati Thumm	
Mit ätherischen Ölen das Immunsystem stärken	12
.....	
Montag, 20. Januar 2020 • Fabienne Gigandet	
Homöopathie für Kinder	13
.....	
Aromachemie	14
.....	
Duftreise Schweiz	15
.....	


Wir steigern Ihre Kompetenz!

Das neue Ausbildungsprogramm ist da – steigern Sie Ihre Kompetenz. Das Aroma Vital Ausbildungs-Programm präsentiert Ihnen Weiterbildung auf höchstem Niveau im Bereich der Aromatherapie. (Aroma-Spezialwissen)

Lassen Sie sich von unserem umfangreichen Angebot inspirieren.

Unsere Duftreise führt uns dieses Jahr in die Schweiz. Wir freuen uns, Sie in einem unserer nächsten Seminare begrüßen zu dürfen.

Claudia Brägger
und das Aroma Vital Team



Unser Ziel ist es, das **Glück der Natur** mit Ihnen zu teilen und gemeinsam eine Vielfalt von Seminarthemen zu bearbeiten.

Schulungskonzept 2020

Die Fachausbildung ist nach absolviertem Basiskurs modular aufgebaut. Die Reihenfolge der weiteren Kurse innerhalb des Zeitraumes von 3 Jahren können Sie individuell wählen. Nach jedem Tageskurs erhalten Sie eine Kursbestätigung.

Die Tageskurse werden von erfahrenen Referentinnen und Referenten geleitet, die über ein fundiertes Wissen in der Aromatherapie verfügen. Sie können einzelne Tageskurse besuchen oder die gesamte Fachausbildung als Aromaexpertin / Aromaexperte absolvieren. Sie haben die Gelegenheit, innerhalb von max. 3 Jahren alle Ausbildungsseminare zu besuchen und anschliessend die Fachausbildung mit einer Facharbeit sowie einer schriftlichen und mündlichen Prüfung zu vervollständigen, um das Diplom zu erlangen.

Anmeldung

Seminaranmeldung mit Anmeldeformular oder via Internet www.aromavital.ch oder telefonisch unter 071 672 90 90.

Anmeldeschluss

jeweils 2 Monate vor Kursbeginn

Fachausbildung Seminarinhalt

- Basisseminar 2 Tage
- Aromachemie 2 Tage
- Duftreise

Modulkurse

- Homöopathie für Kinder 1 Tag
- Selbstheilungskräfte stärken & Wohlbefinden fördern 1 Tag
- Aromatherapie für Kinder 1 Tag
- Mit ätherischen Ölen das Immunsystem stärken 1 Tag
- Abschlussprüfung

Kosten

- Tageskurse à CHF 200.00
- 2-Tageskurse à CHF 390.00

Prüfung Aromaexpertin

Sie haben alle Module besucht und möchten Ihr Diplom zur Armoexpertin / zum Aromaexperten erlangen? Nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf. Sie werden schriftlich und mündlich geprüft und geben eine schriftliche Arbeit ab.

Mit dem berufsbegleitenden Diplomlehrgang Aromaexpertin / Aromaexperte haben Sie die Möglichkeit, sich im EMR (Erfahrungsmedizinischen Register) unter der Disziplin Aromatherapie eintragen zu lassen. Die Anforderungen seitens des EMR werden laufend den aktuellen Bedingungen angepasst. Zur Zeit benötigen Sie ausser dem bei Aroma Vital erworbenen Diplom Aromexpertin / Aromaexperte, 150 Stunden schulmedizinische Ausbildung plus eine vom EMR ausgewählte zusätzliche Methode, welche je nach dem bis zu 600 schulmedizinische Stunden verlangt, oder einen Berufsabschluss im Gesundheitswesen. Weitere Informationen finden Sie unter www.emr.ch.

Anmeldung

Seminaranmeldung mit Anmeldeformular oder via Internet www.aromavital.ch oder telefonisch unter 071 672 90 90.

Anmeldeschluss

jeweils 2 Monate vor Kursbeginn

Prüfungsinhalt

- Gewinnungsverfahren der ätherischen Öle
- Pflanzenfamilien
- Botanische Namen der wichtigsten ätherischen Öle
- Riechsinn
- Anosmie, Adaption, etc.
- Aromachemie
- Haut
- Pflanzenöle
- Inhaltsstoffe und Wirkungen

Kosten

- 8 Tageskurse à CHF 200.00
2 2-Tageskurse à CHF 390.00
plus Abschlussprüfung CHF 600.00

oder

- 6 Tages-Kurse à CHF 200.00
2 2-Tageskurse à CHF 390.00
plus Duftreise
plus Abschlussprüfung CHF 600.00



Selbtheilungskräfte stärken & Wohlbefinden fördern

Wickel haben eine lange Tradition und lindern auf natürliche Weise die verschiedensten Beschwerden über die Haut von Kopf bis Fuss. Dadurch werden die Selbstheilungskräfte aktiviert, der Körper entspannt und das Wohlbefinden wird nachhaltig gestärkt.

Nach der theoretischen Einführung in die Thematik werden Wickel/Kompressen/Auflagen unter Anleitung praktisch erprobt und gegenseitig angewendet. Dadurch hat die persönliche Erfahrung einen hohen Stellenwert. Schwerpunkte sind: stumpfe Verletzungen, Erkältungen, Fieber, Förderung der Entgiftung, anregen und stärken der Ausscheidungsorgane, zur Entspannung, bei Verbrennungen, Insektenstiche.

Leitung

Andrea Schütz
dipl. Naturheilpraktikerin TEN
Hauswirtschaftslehrerin

Preis

CHF 200.00

Teilnehmer

ab 6 bis max. 12 Personen

Termin

Montag, 10. Februar 2020

Zeit

09:00 – 17:00 Uhr

Ort

Aroma Vital GmbH
Bahnstrasse 1
8274 Tägerwilten

Seminarinhalt

- Grundlagen zur Herstellung und zum fachgerechten Auflegen von Wickeln kennen
- Wirkung von kalten und warmen Wickeln beschreiben
- Kontraindikationen benennen
- Verschiedene Heil- und Aromapflanzen, Heilerde sowie Nahrungsmittel für Wickel kennen und deren Wirkung beschreiben
- Wirkung von Wickel und Kompressen erfahren



Aromatherapie für Kinder

Kinder sanft und effizient mit ätherischen Ölen, Pflanzenwässern und -ölen unterstützen.

Die Aromatherapie ist eine besonders wertvolle Unterstützung für heranwachsende Kinder. Ätherische Öle helfen den Kleinen, Herausforderungen zu meistern, spielerisch mit Ängsten und Konzentrationsschwierigkeiten umzugehen und kleine Blessuren zu heilen.

Leitung

Anusati Thumm
Aromaexpertin

Preis

CHF 200.00

Teilnehmer

ab 6 Personen

Termin

Freitag, 06. März 2020

Zeit

09:00 – 17:00 Uhr

Ort

Aroma Vital GmbH
Bahnstrasse 1
8274 Tägerwilten

Seminarinhalt

- Die ätherische Hausapotheke für Kinder
- Rezepte und Tipps mit den verträglichsten Kinderölen
- Einfache Zubereitung verschiedener Kinderprodukte
- Duftgeschichten und -märchen
- Praxis: Herstellung eines Gurgelsalzes

27

MÄRZ 2020



Duftcoaching – Tu dir Gutes

Finden Sie keine Antwort auf eine bestimmte Frage?

Ein Coaching in Verbindung mit ätherischen Ölen wird Sie bei Ihrer Lösung unterstützen.

Lassen Sie sich überraschen, wie das auf spielerische Art entstehen kann.

Zur Abrundung des Workshops schenken Sie sich zum Schluss einen selbst kreierten Wohlfühl-Roll-On.

Leitung

Claudia Brägger
Franziska Pfyl

Preis

CHF 120.00

Teilnehmer

ab 5 Personen

Inbegriffen

Kursunterlagen, Tagebuch,
Wohlfühl-Roll-On, eigene
Duftmischung und Pausenver-
pflung

Termin

Freitag, 27. März 2020

Zeit

09:00 – 12:00 Uhr

Ort

Aroma Vital GmbH
Bahnstrasse 1
8274 Tägerwilten

Kursinhalt

- Meditation
- Duftcoaching
- Kreieren eines eigenen Wohlfühl-Rollons



Duftcoaching – Tu dir Gutes

Finden Sie keine Antwort auf eine bestimmte Frage?

Ein Coaching in Verbindung mit ätherischen Ölen wird Sie bei Ihrer Lösung unterstützen.

Lassen Sie sich überraschen, wie das auf spielerische Art entstehen kann.

Zur Abrundung des Workshops schenken Sie sich zum Schluss einen selbst kreierten Wohlfühl-Roll-On.

Leitung

Claudia Brägger
Franziska Pfyl

Preis

CHF 120.00

Teilnehmer

ab 5 Personen

Inbegriffen

Kursunterlagen, Tagebuch,
Wohlfühl-Roll-On, eigene
Duftmischung und Pausenver-
pflung

Termin

Freitag, 14. August 2020

Zeit

18:30 – 21:30 Uhr

Ort

Aroma Vital GmbH
Bahnstrasse 1
8274 Tägerwilten

Kursinhalt

- Meditation
- Duftcoaching
- Kreieren eines eigenen Wohlfühl-Rollons



Naturkosmetik selbst gemacht

Naturkosmetik ist in aller Munde. Doch kennen Sie die wirkliche Bedeutung dieses Begriffs? Was sind denn die Unterschiede zwischen konventioneller Kosmetik, Natur-, Natur-, Natur- und Biokosmetik? Was verbirgt sich hinter den Inhaltsstoffen? Und wie kann ich tatsächlich meiner Haut und der Umwelt Gutes tun? In einem spannenden Vortrag erhalten Sie viele Informationen. Ich nehme Sie mit in die Welt der Kosmetik, ihre Versprechen und ihre Wirkung. Überraschungen garantiert.

Anschließend führe ich sie durch einen spannenden Workshop mit praktischen Tipps zur Anwendung von Gesichtereinigung, Gesichtswasser, Cremes und Körperpflege. Sie erhalten viele inspirierende Tipps über natürliche Rohstoffe, deren Gewinnung und Wirkung. Und das Schönste: Sie machen Ihre Basispflege für schöne reine Haut selbst.

Leitung

Marianne Nick

Sport- und Gymnastiklehrerin,
Kosmetikerin, Aromaexpertin und
Diplom Betriebswirtin

Preis

CHF 80.00

Teilnehmer

ab 4 Personen

Inbegriffen

Kursunterlagen und Pausen-
verpflegung

Termin

Samstag, 12. September 2020

Zeit

09:00 – 11:30 Uhr

Ort

Aroma Vital GmbH
Bahnstrasse 1
8274 Tägerwilen

26/27

SEPTEMBER 2020



Basiskurs – Einführung in die Welt der Düfte.

Kompetenz und Fachwissen zu ätherischen Ölen. Profitieren Sie vom jahrelangen Wissen der Kursleiterin über ätherische Öle, Pflanzenöle und Aromawellness. Dieser Kurs ist die Basis für sämtliche weiteren Kurse bis zur Aromaexpertin / Aromaexperten oder als Einstieg in die Welt der ätherischen Öle, unabhängig von der Fachausbildung besuchbar.

2 Tages - Kurs

Dieses Basistraining bietet das grundlegende Fundament, Kenntnisse über Rohstoffe, psychische Wirkung und den gezielten fachgerechten Umgang. Machen Sie sich zu einem kompetenten Ansprechpartner im Fachhandel, Gesundheits- und Wellnessbereich.

Leitung

Jacqueline Müller
Aromaexpertin

Preis

CHF 390.00

Teilnehmer

ab 4 Personen

Inbegriffen

Kursunterlagen und Pausenverpflegung

Termin

Samstag, 26. September 2020
Sonntag, 27. September 2020

Zeit

09:00 – 18:00 Uhr

Ort

Aroma Vital GmbH
Bahnstrasse 1
8274 Tägerwilten

Seminarinhalt

- Tag 1: Ätherische Öle: Historie, Anbau und Gewinnung, Qualität und Wirkungen, fachgerechter Umgang mit ätherischen Ölen, Anwendungsmöglichkeiten und praxisbezogene Beispiele.
- Tag 2: Schlüssel zur Psyche: Geruchssinn und Wirkungsweisen ätherischer Öle, Pflanzenöle, Samenöle, Mazerate, Fette, Wachse, Gewinnung, Qualität, Anwendung und Wirkungen. Viele Rezepte und Tipps.



Mit ätherischen Ölen das Immunsystem stärken

Basilikum, Latschenkiefer, Rosengeranie und Co – bewährte Öle und Rezepte.

Ätherische Öle und Pflanzenöle modulieren das Immunsystem und regen die natürlichen Regulationsmechanismen an. Entzündungen werden gelindert, Krankheitserreger in Schach gehalten oder abgetötet. Darüber hinaus wird der Umbau der Stress- und Geschlechtshormone unterstützt. Welche ätherischen Öle verleihen uns mehr Kraft und Durchhaltevermögen im Alltag? Wir lernen Entspannungsübungen und Rituale mit speziell stärkenden Ölen kennen.

Leitung

Anusati Thumm
Aromaexpertin

Preis

CHF 200.00

Teilnehmer

ab 6 Personen

Termin

Freitag, 13. November 2020

Zeit

09:00 – 17:00 Uhr

Ort

Aroma Vital GmbH
Bahnstrasse 1
8274 Tägerwilten

Seminarinhalt

- Die Säulen der Gesundheit
- Wie können wir unserem Immunsystem etwas Gutes tun?
- Stressprävention
- Selbstpflege mit ätherischen Ölen
- Praxis: Herstellung typengerechter Mischungen für mehr Kraft und Energie im Alltag



Homöopathie für Kinder

Was ist Homöopathie? Kann man Kinder homöopathisch behandeln? Welche Aspekte sind dabei zu berücksichtigen? Ist eine Selbstbehandlung möglich? Antworten auf diese Fragen und mehr, erfahren Sie an dem Nachmittag.

Sie lernen die Basics der Homöopathie kennen und erfahren, wie das richtige homöopathische Mittel im Akutfall gewählt wird. Ausserdem besprechen wir typische Kindermittel. Mittels Fallbeispielen setzen Sie das Gelernte gleich in die Tat um. Ihre Fragen werden kompetent beantwortet.

Leitung

Fabienne Gigandet

Homöopathin, Drogistin, Ausbilderin mit eidgenössischem Fachausweis

Preis

CHF 120.00

Teilnehmer

ab 6 Personen

Inbegriffen

Kursunterlagen und Pausenverpflegung

Termin

Montag, 23. November 2020

Zeit

14:00 – 18:00 Uhr

Ort

Aroma Vital GmbH
Bahnstrasse 1
8274 Tägerwilten

Kursinhalt

- Theorie der Homöopathie
- Vorgehensweise Mittelwahl
- Kennenlernen homöopathischer Kindermittel
- Anwendungsversuche in Fallbeispielen



provisorische Daten!
Anpassungen am Preis und
den Reisedaten werden
noch bekannt gegeben.

Duftreise Schweiz

Studienreise in eine atemberaubende Landschaft – Duft-
pflanzenanbau und Destillation erleben.

Leitung

Wird angekündigt
.....

Reisekosten

Wird angekündigt
.....

Termin

Auf Anfrage
.....

Inbegriffen

Hin- und Rückreise
Übernachtungen im DZ mit
Halbpension
Seminargebühr inkl. Seminar-
unterlagen
Exkursionen
.....

EZ-Zuschlag

Die Zahl der EZ ist beschränkt.
Die Verteilung erfolgt nach
Eingang der Anmeldungen.