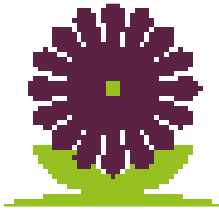


# KURSPROGRAMM 2018

Aromafachschule Schweiz



## Wir steigern Ihre Kompetenz!



Das neue Ausbildungsprogramm ist da –  
steigern Sie Ihre Kompetenz.

Das Aroma Vital Ausbildungs-Programm präsentiert Ihnen  
Weiterbildung auf höchstem Niveau im Bereich der  
Aromatherapie. (Aroma-Spezialwissen)

Lassen Sie sich von unserem umfangreichen Angebot  
inspirieren.

Unsere Duftreise führt uns dieses Jahr nach Korsika.

Wir freuen uns, Sie in einem unserer nächsten Seminare  
begrüssen zu dürfen.

Claudia Brägger und  
das Aroma Vital Team

Unser Ziel ist es, das Glück der Natur mit  
Ihnen zu teilen und gemeinsam eine Viel-  
falt von Seminarthemen zu bearbeiten.

# SCHULUNGSKONZEPT 2018

Die Fachausbildung ist nach absolviertem Basiskurs modular aufgebaut. Die Reihenfolge der weiteren Kurse innerhalb des Zeitraumes von 3 Jahren können Sie individuell wählen. Nach jedem Tageskurs erhalten Sie eine Kursbestätigung.

Die Tageskurse werden von erfahrenen Referentinnen und Referenten geleitet, die über ein fundiertes Wissen in der Aromatherapie verfügen. Sie können einzelne Tageskurse besuchen oder die gesamte Fachausbildung als Aromaexpertin / Aromaexperte absolvieren. Sie haben die Gelegenheit, innerhalb von max. 3 Jahren alle Ausbildungsseminare zu besuchen und anschliessend die Fachausbildung mit einer Facharbeit sowie einer schriftlichen und mündlichen Prüfung zu vervollständigen, um das Diplom zu erlangen.

## FACHAUSBILDUNG SEMINARINHALT

- Basisseminar 2 Tage
- Aromachemie 2 Tage
- Duftreise nach Korsika plus 4 thematische Modulkurse oder 8 thematische Modulkurse

### Modulkurse:

- Wickel fördern Selbstheilungskräfte und Wohlbefinden 1 Tag
- Aroma Massage 1 Tag
- Duftwerkstatt praktisches Mischen 4 Abende
- Ätherische Öle Wegbegleiter in der letzten Lebensphase 1 Tag
- Aromatherapie für Kinder 2 Tage
- Wohlfühlkurs für Frauen 1 Tag
- Pflanzenwässer und Schüttelemlusionen 1 Tag
- Abschlussprüfung

### Kosten:

Tageskurse à CHF 200.00, 2-Tageskurse à CHF 390.00  
plus Abschlussprüfung CHF 600.00 oder  
8 Tages-Kurse à CHF 200.00 plus Duftreise  
plus Abschlussprüfung CHF 600.00

### Anmeldung:

Seminaranmeldung mit Anmeldeformular oder via Internet  
[www.aromavital.ch](http://www.aromavital.ch) oder telefonisch unter 071 672 90 90.

Anmeldeschluss: jeweils 2 Monate vor Kursbeginn

Aroma Vital Tägerwil, 071 672 90 90, [www.aromavital.ch](http://www.aromavital.ch)

# PRÜFUNG AROMAEXPERTIN / EXPERTEN

Sie haben alle Module besucht und möchten Ihr Diplom zur Armoexpertin / zum Aromaexperten erlangen? Nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf. Sie werden schriftlich und mündlich geprüft und geben eine schriftliche Arbeit ab.

Prüfungsexpertinnen	Anusati Thumm Claudia Brägger
Preis	600.– Franken
Termin	nach individueller Absprache
Ort	Aroma Vital, Tägerwilen

Mit dem berufsbegleitenden Diplomelehrgang Aromaexpertin / Aromaexperte haben Sie die Möglichkeit, sich im EMR (Erfahrungsmedizinischen Register) unter der Disziplin Aromatherapie eintragen zu lassen. Die Anforderungen seitens des EMR werden laufend den aktuellen Bedingungen angepasst. Zur Zeit benötigen Sie ausser dem bei Aroma Vital erworbenen Diplom Aromexpertin / Aromaexperte, 150 Stunden schulmedizinische Ausbildung plus eine vom EMR ausgewählte zusätzliche Methode, welche je nach dem bis zu 600 schulmedizinische Stunden verlangt, oder einen Berufsabschluss im Gesundheitswesen. Weitere Informationen finden Sie unter [www.emr.ch](http://www.emr.ch).

## PRÜFUNGSINHALT

- Gewinnungsverfahren der ätherischen Öle
- Pflanzenfamilien
- Botanische Namen der wichtigsten ätherischen Öle
- Riechsinn
- Anosmie, Adaption, etc.
- Aromachemie
- Haut
- Pflanzenöle
- Inhaltsstoffe und Wirkungen

Aroma Vital Tägerwilen, 071 672 90 90, [www.aromavital.ch](http://www.aromavital.ch)

# KURSÜBERSICHT

KURSBEZEICHNUNG	DATUM	KURSLEITUNG	KURSORT	
Duft Mala Neuheit-Workshop	24. Februar	Karin Hämmig	Tägerwilen	
Basiskurs	25. und 26. Februar	Jacqueline Müller	Tägerwilen	
Abendmischkurs fit nach dem Winter	14. März	Jacqueline Müller	Tägerwilen	
Pflanzenwässer und Schüttel-Emulsionen	07. April	Anusati Thumm	Tägerwilen	
Wickel fördern Selbstheilungskräfte und Wohlbefinden	13. April	Andrea Schütz	Tägerwilen	
Leben mit der Organuhr	28. April	Ingrid Ulbrich	Tägerwilen	
Energiebahnen als Vitalitätswerk (Meridian)	25. Mai	Ingrid Ulbrich	Tägerwilen	
Korsika Studienreise	02 Juni bis 06. Juni	Jacqueline Müller / Claudia Brägger	Tägerwilen	
Aromachemiekurs	auf Anfrage			
Bienen und ihre Produkte	23. Juni	Jacqueline Müller	Tägerwilen	
Aromatherapie für Kinder	24. und 25. August	Margrit Diallo	Tägerwilen	
Abendmischkurs Einschlafen-Durchschlafen	04. September	Jacqueline Müller	Tägerwilen	
Ätherische Öle Wegbegleiter in der letzten Lebensphase	06. September	Doris Kalisch	Tägerwilen	
Wohlfühlkurs für Frauen	29. September	Margrit Diallo	Tägerwilen	
Aroma-Massage	13. Oktober	Anusati Thumm	Tägerwilen	
Abendmischkurs Husten und Erkältung	09. November	Jacqueline Müller	Tägerwilen	
Farben, Emotionen und Gefühle	16. November	Ingrid Ulbrich	Tägerwilen	
Kinderkurs- Duftwerkstatt für Weihnachten	12. Dezember	Jacqueline Müller	Tägerwilen	



# DUFT MALA NEUHEIT — DER WORKSHOP

## Schwingung auf einem höheren Niveau

Duft Mala Workshop. Die Schwingung einer Mala lässt sich nicht nur durch Mantren stärken oder aufwerten, sondern auch mit Aroma-Düften. Hierzu kommen Chakra Aroma-Düfte aus dem fernen Osten, nach alten magischen und geheim gehaltenen Rezepten zum Einsatz.

Zu jeder Duft Mala kannst du einen Chakra Aroma-Duft einsetzen, der ihre Wirkung verstärkt oder dich im „Hier und Jetzt“ begleitet.

Egal, wovon du Dich befreien möchtest, die passenden Perlen, Materialien und Öle für deine Duft Mala werden dich finden.

Wie immer können die Teilnehmer aus einer reichhaltigen Vielfalt auswählen.



Leitung	Karin Hämmig – Anahata-Mala
Preis	CHF 90.00 plus Material CHF 45.00 bis ..... (die Grenzen nach oben sind offen) Material muss vor Ort bar bezahlt werden
Teilnehmer	minimum 8 Personen max. 12 Personen
Termin	Samstag, 24. Februar 2018
Zeit	13:00 – ca. 18:00 Uhr
Ort	Tägerwilen

Deine Intuition für die Wahl deiner Duft Mala in Kombination mit dem passenden Chakra Aroma-Duft ist entscheidend, um die Schwingung deiner Duft Mala bewusst beeinflussen zu können. In Verbindung mit ausgewählten Yoga Übungen (Asanas) ermöglichst du dir auf eine ganzheitliche Art und Weise einen spürbaren und nachhaltigen Ausgleich des Themas, das bei dir aktuell oder schon länger aus der Balance geraten ist.

TAGESKURSE

## SEMINARINHALT

- Perlen
- Quasten
- Duft Anhänger und anderes benötigtes Material für die Duft Mala Kette

Zusätzlich zur Workshop-Gebühr fallen noch Materialkosten an.

Diese belaufen sich in etwa zwischen 45 CHF bis 85 CHF oder mehr — je nach der Wahl deiner Materialien.

Aroma Vital Tägerwilen, 071 672 90 90, [www.aromavital.ch](http://www.aromavital.ch)

# BASISKURS



Einführung in die Welt der Düfte.

Kompetenz und Fachwissen zu ätherischen Ölen.

Profitieren Sie vom jahrzehntelangen Wissen von Primavera über ätherische Öle, Pflanzenöle und Aromawellness.

Dieser Kurs ist die Basis für sämtliche weiteren Kurse bis zur Aromaexpertin / Aromaexperten oder als Einstieg in die Welt der ätherischen Öle, unabhängig von der Fachausbildung besuchbar.

2 Tages – Kurs

Leitung	Jacqueline Müller, Aromaexpertin
Preis	CHF 390.00
Teilnehmer	ab vier Personen
Termin	Sonntag, Montag 25. / 26. Februar 2018
Zeit	9:00 – 18:00 Uhr
Ort	Tägerwilen
Inbegriffen	Kursunterlagen und Pausenverpflegung

Dieses Basistraining bietet das grundlegende Fundament, Kenntnisse über Rohstoffe, psychische Wirkung und den gezielten fachgerechten Umgang. Machen Sie sich zu einem kompetenten Ansprechpartner im Fachhandel, Gesundheits- und Wellnessbereich.



## SEMINARINHALT

Tag 1:

Ätherische Öle: Historie, Anbau und Gewinnung, Qualität und Wirkungen, fachgerechter Umgang mit ätherischen Ölen, Anwendungsmöglichkeiten und praxisbezogene Beispiele.

Tag 2:

Schlüssel zur Psyche: Geruchssinn und Wirkungsweisen ätherischer Öle, Pflanzenöle, Samenöle, Mazerate, Fette, Wachse, Gewinnung, Qualität, Anwendung und Wirkungen  
Viele Rezepte und Tipps.

Aroma Vital Tägerwilen, 071 672 90 90, [www.aromavital.ch](http://www.aromavital.ch)

# ABEND-MISCHKURS FIT NACH DEM WINTER



## Mit Pflanzenkraft der Haut Gutes tun

Nach der kalten Winterzeit braucht Ihre Haut spezielle Pflege. Wohltuende Unterstützung durch naturreine Öle verhelfen Ihrer Haut zu neuem Schwung.

## Abend-Kurs

Leitung	Jacqueline Müller, Aromaexpertin
Preis	CHF 120.00
Teilnehmer	ab vier Personen
Termin	Mittwoch, 14 März 2018
Zeit	18.30 – 21.30 Uhr
Ort	Tägerwilen
Inbegriffen	Kursunterlagen

Aromaexpertin Jacqueline Müller zeigt Ihnen, wie Sie zu jeder Zeit die Kraft der naturreinen Öle für Ihr Wohlbefinden nutzen können.

Die hergestellten Produkte unterstützen die Entgiftung und den Hautstoffwechsel.

TAGESKURSE

## SEMINARINHALT

AROMA-  
FACHSCHULE

- Kurze Einführung in die Aromatherapie
- Lavendel, Orange, Rosengeranie, Karottensamen, Weihrauch
- Sesamöl – Entgiften
- Schüttelemlusion
- Bodymousse

Aroma Vital Tägerwilen, 071 672 90 90, [www.aromavital.ch](http://www.aromavital.ch)



# PFLANZENWÄSSER UND SCHÜTTEL-EMULSIONEN



Bio- Pflanzenwässer – auch Hydrolate genannt – sind sanfte Aromatherapieprodukte und weisen heilsame und wasserlösliche Bestandteile der Pflanze und geringe Mengen ätherisches Öl auf. Pflanzenwässer sind überaus hautfreundlich, entzündungshemmend, keimtötend und schmerzlindernd. Pflanzenwässer eignen sich für viele Anwendungen im täglichen Leben, wie Kompressen, Deos, Haarwässer und vieles mehr. Aus Pflanzenwässern und fetten Ölen lassen sich zudem ganz einfach und schnell Schüttel-Emulsionen herstellen.

Leitung	Anusati Thumm, Aromaexpertin
Preis	CHF 200.00
Teilnehmer	ab vier Personen
Termin	Samstag, 07. April 2018
Zeit	9:00 – 17:00 Uhr
Ort	Tägerwilen
Inbegriffen	Kursunterlagen und Pausenverpflegung

Die Pflanzenwässer können sowohl äusserlich als auch innerlich angewendet werden. Sie passen zu allen Altersgruppen, sind aber auch nützliche Helfer für Tiere, Pflanzen und im Haushalt. Zusätzlich stellen wir gemeinsam Schüttel-Emulsionen her.



## SEMINARINHALT

- Entstehung der Pflanzenwässer
- wie und wo werden sie eingesetzt
- Schüttel-Emulsionen herstellen

Aroma Vital Tägerwilen, 071 672 90 90, [www.aromavital.ch](http://www.aromavital.ch)

# WICKEL FÖRDERN SELBSTHEILUNGSKRÄFTE UND WOHLBEFINDEN



Wickel haben eine lange Tradition und lindern auf natürliche Weise mit Heil- und Aromapflanzen sowie auch Nahrungsmitteln die verschiedensten Beschwerden über die Haut von Kopf bis Fuss. Dadurch werden die Selbstheilungskräfte aktiviert, der Körper entspannt und das Wohlbefinden wird nachhaltig gestärkt. Nach der theoretischen Einführung in die Thematik werden Wickel/Kompressen/Auflagen unter Anleitung praktisch erprobt und gegenseitig angewendet. Die persönliche Erfahrung hat einen hohen Stellenwert.

Leitung	Andrea Schütz
Preis	CHF 200.00
Teilnehmer	ab vier Personen
Termin	Freitag, 13. April 2018
Zeit	09:00 – 17:00 Uhr
Ort	Tägerwilen
Voraussetzungen	keine
Inbegriffen	Kursunterlagen und Pausenverpflegung

-bei stumpfen Verletzungen  
-zur Stärkung der Nieren  
-bei Verspannungen

-zur Unterstützung der Verdauung und Entgiftung  
-bei Erkältung & Fieber



## SEMINARINHALT

- Grundlagen zur Herstellung und zum fachgerechten Auflegen von Wickel kennen
- Wirkung von kalten und warmen Wickel
- Kontraindikationen
- verschiedene Heil- und Aromapflanzen sowie Nahrungsmittel für Wickel und ihre Wirkung

Aroma Vital Tägerwilen, 071 672 90 90, [www.aromavital.ch](http://www.aromavital.ch)

# LEBEN MIT DER ORGAN-UHR



Auch unsere Organe haben ihren Tagesablauf. Sind wir uns dessen Rhythmus bewusst, leben wir gesund! So wie sich – bildlich gesehen – eine Wassermühle im Gleichgewicht dreht, so harmonisch sollte unsere innere Organ – Uhr verlaufen. Ebenso ist unser seelisches Gleichgewicht und Wohlbefinden von einer harmonischen Ablauffolge unserer Organe abhängig, d.h. auch von einem geregelten Stoffwechsel.

Leitung	Ingrid Ulbrich DAEG Deutsche Akademie für Energetische Gesundheitsprävention PINGOU VITAL
Preis	CHF 300.00
Teilnehmer	ab sechs Personen
Termin	Freitag, 28. April 2018
Zeit	9.00 – 18:00 Uhr
Ort	Tägerwilen
Inbegriffen	Kursunterlagen und Pausenverpflegung

Dieses Seminar gibt Ihnen einen grundlegend neuen Denkansatz für Lebensweise, Vital – Zeit, Wohlbefinden, emotionale Ausgeglichenheit und Selbsterkennung.

Dieses Wissen ist vielseitig anwendbar – für Privat oder auch beruflich.

## SEMINARINHALT

### TAGESKURSE

- Aktiv – und Passiv-Phase unserer Organe
- Welches Organ regiert über unsere Emotionen und Gefühle
- Nutzen Ihrer Vital – Zeit
- Stoffwechsel und Organ – Uhrzeigersinn
- Essen zur richtigen Tageszeit
- Deutung von gesundheitlichen Disharmonien

Aroma Vital Tägerwilen, 071 672 90 90, [www.aromavital.ch](http://www.aromavital.ch)

# ENERGIEBAHNEN ALS VITALITÄTSNETZWERK ( MERIDIAN )



In diesem Seminar lernen Sie sich selbst kennen. Sie erfahren mehr über Ursache und Wirkung von Krankheiten und haben so die Möglichkeit, Gesundheits – Vorsorge für sich selbst zu treffen – und das ohne finanziellen Einsatz. Sie haben es in der Hand, sich energiereich, ausgeglichen und leistungsfähig zu fühlen

Leitung	Ingrid Ulbrich DAEG Deutsche Akademie für Energetische Gesundheitsprävention PINGOU VITAL
Preis	CHF 300.00
Teilnehmer	ab sechs Personen
Termin	Samstag, 25. Mai 2018
Zeit	9.00 – 18:00 Uhr
Ort	Tägerwilen
Inbegriffen	Kursunterlagen und Pausenverpflegung

Energiebahnen – auch als Meridiane oder Lichtbahnen aus der östlichen Heilkunde bekannt und wissenschaftlich bewiesen – durchziehen unseren Körper wie ein Kraftwerk.

Sie sorgen für die Verteilung unserer Lebensenergie – des Qi.

In alle Körpersysteme wie Blut-, Drüsen-, Lymph- und auch Nervensystem sowie Haut, Gewebe, Knochen, Gelenke, Wirbelkörper, Sinnesorgane, Energiezentren wird auf diese Weise zirkulierende Energie und Lebenskraft eingebracht.

Seelisches und körperliches Befinden ist somit untrennbar miteinander verbunden.

## SEMINARINHALT

### TAGESKURSE

- Verlauf der Meridiane
- Organ – Zustimmung und System
- Auswirkung von Blockaden auf Körper – Seele – Geist
- Harmonisierung des Meridian – Verlaufes in Theorie und Praxis
- Erlernen der Meridian – Meisterpunkte für den Einsatz zur Selbsthilfe bei Unbefindlichkeiten

Aroma Vital Tägerwilen, 071 672 90 90, [www.aromavital.ch](http://www.aromavital.ch)

# KORSIKA – STUDIENREISE



## Aroma Vital Duft- und Studienreise nach Korsika

Studienreise in eine atemberaubende Landschaft. Duftpflanzenanbau und Destillation erleben... Primavera bezieht seit 1989 unter anderem Immortellen- und Hamameliswasser sowie Rosmarin verbenon von Korsika.

Leitung	Jacqueline Müller, Claudia Brägger Aromaexpertinnen
Preis	auf Anfrage
Teilnehmer	ab sechs Personen
Termin	Samstag, 02. Juni bis Mittwoch, 06. Juni 2018
Zeit	siehe Detail-Ausschreibung
Ort	Korsika

Verlangen Sie unser detailliertes Programm der Studienreise Korsika.

TAGESKURSE

## SEMINARINHALT

AROMA-  
FACHSCHULE

- Kräuter an ihrem Standort kennen lernen
- Ätherische Öle von Immortelle, Myrte, Rosmarin Verbenon, Eukalyptus, Cistrose und Teebaum...
- Destillation
- Theorie und diverse Produkte herstellen

Aroma Vital Tägerwil, 071 672 90 90, [www.aromavital.ch](http://www.aromavital.ch)

# AROMACHEMIE



## Die wichtigsten Inhaltsstoffe ätherischer Öle

Umfassende Kenntnisse über die Chemie der Aromen sind für alle, die in Pflegeberufen oder therapeutisch arbeiten, unerlässlich.

2 Tages – Seminar

Leitung	auf Anfrage
Preis	CHF 390.00
Teilnehmer	ab vier Personen
Termin	auf Anfrage
Zeit	9:00 – 18:00 Uhr
Ort	Tägerwilen
Inbegriffen	Kursunterlagen und Pausenverpflegung

Sie erlernen leicht und verständlich mit vielen praxisorientierten Beispielen die Biochemie ätherischer Öle. Sie werden verstehen, warum Thymian Ct Thymol eine andere Bedeutung hat wie Thymian Ct Linalol und vieles mehr. Dadurch gewinnen Sie mehr Sicherheit für Ihre aromatherapeutische Arbeit und können sich Wirkungen und Nebenwirkungen ätherischer Öle viel besser erklären.

TAGESKURSE

## SEMINARINHALT

AROMA-  
FACHSCHULE

- Leicht verständliche Einführung in die organische Chemie
- Chemotypen verschiedener ätherischer Öle
- Biochemie ätherischer Öle
- Inhaltsstoffgruppen
- Betrachtung einzelner ätherischer Öle bezüglich Ihrer Inhaltsstoffe

Aroma Vital Tägerwilen, 071 672 90 90, [www.aromavital.ch](http://www.aromavital.ch)

# BIENEN UND IHRE PRODUKTE



Bienen produzieren nicht nur Honig. Lernen sie die verschiedenen Produkte wie Honig, Propolis, Bienenwachs, Pollen und noch viele mehr kennen. Wir kombinieren und verarbeiten sie mit fetten und ätherischen Ölen zu wohlriechenden und hilfreichen Produkten. Für fast alles halten die Bienen ihre Mittelchen für uns bereit, wir müssen sie nur anwenden.

Leitung	Jacqueline Müller, Aromaexpertin und Ruth Meyer, Imkerin
Preis	CHF 200.00
Teilnehmer	ab vier Personen
Termin	Samstag, 23. Juni 2018
Zeit	9:00 – 17:00 Uhr
Ort	Tägerwilen
Inbegriffen	Kursunterlagen und Pausenverpflegung

Uraltes Wissen neu entdecken! Honig ist in fast jedem Haushalt vorhanden, aber nur wenige wissen, wie heilsam er bei vielerlei Beschwerden sein kann. Honig ist mehr als nur ein Brotaufstrich!

TAGESKURSE

## SEMINARINHALT

- Vorstellung von Propolis, Bienenwachs, Blüten- und Waldhonig
- wie und wo kann Honig eingesetzt werden?
- Herstellung einer Honigsalbe
- bedufteter Honig für Spezialeinsätze
- Lippenpflege

Aroma Vital Tägerwilen, 071 672 90 90, [www.aromavital.ch](http://www.aromavital.ch)

# AROMATHERAPIE FÜR KINDER



Die Behandlung von Kindern erfordert ein besonderes Einfühlvermögen und Sorgfalt in der Mittelwahl oder der Dosierung.

Naturheilkundliche Impulse sollten sanft, aber nachhaltig sein und den kindlichen Organismus in seinem Entwicklungsprozess unterstützen.

Leitung	Margrit Diallo
Preis	CHF 390.00
Teilnehmer	ab vier Personen
Termin	Freitag, 24. August und Samstag 25. August 2018
Zeit	09:00 – 17:00 Uhr
Ort	Tägerwilen
Inbegriffen	Kursunterlagen und Pausenverpflegung

Das Seminar vermittelt Ihnen, wie Sie die Kraft naturreiner Öle und Hydrolate für das Wohlbefinden von Babys bis zum Jugendlichen nutzen können.

Eine sanfte Baucheinreibung bei Blähbäuchlein, ein fiebersenkender Beinwickel oder ein Schnupfenbalsam; ein Duft Roll-On bei Prüfungsangst und viele andere duftende Anwendungsformen bei alltäglichen Beschwerden unterstützen die Selbstheilungskräfte.

TAGESKURSE

## SEMINARINHALT

AROMA-  
FACHSCHULE

- die kindliche Konstitution
- Hydrolate und Pflanzenöle für Babys und Kleinkinder
- Ätherische Öle, die sich vor allem für Kinder eignen
- die richtige Dosierung für jedes Alter
- Herstellung von praktischen Beispielen wie z.B. Schnupfenbalsam und Duft-Roll-On

Aroma Vital Tägerwilen, 071 672 90 90, [www.aromavital.ch](http://www.aromavital.ch)



# ABENDMISCHKURS EINSCHLAFEN – DURCHSCHLAFEN



Mit Pflanzenkraft zu gutem Schlaf

Wohlriechende ätherische Öle beruhigen, entspannen und hüllen ein. Duftende Begleiter zum Ein- und Durchschlafen.

Abend-Kurs

Leitung	Jacqueline Müller, Aromaexpertin
Preis	CHF 120.00
Teilnehmer	ab sechs Personen
Termin	Dienstag, 04. September 2018
Zeit	18.30 – 21.30 Uhr
Ort	Tägerwilen
Inbegriffen	Kursunterlagen

Aromaexpertin Jacqueline Müller zeigt Ihnen, wie Sie zu jeder Zeit die Kraft der naturreinen Öle für Ihr Wohlbefinden nutzen können.

Mit den hergestellten Produkte gelingt es Ihnen Körper, Geist und Seele die nötige Ruhe zukommen zu lassen und das Gedankenkarusell zum Stehen zu bringen.....

TAGESKURSE

## SEMINARINHALT

AROMA-  
FACHSCHULE

- Kurze Einführung in die Welt der Düfte
- Wichtige Sicherheitshinweise für den Umgang mit ätherischen Ölen
- Lavendel, Bergamotte, Mandarine, Vanille, Narde
- Fussbalsam
- Roll-On
- Kissenspray

Aroma Vital Tägerwilen, 071 672 90 90, [www.aromavital.ch](http://www.aromavital.ch)

# ÄTHERISCHE ÖLE – WEGBEGLEITER IN DER LETZTEN LEBENSPHASE



Mit Palliative Care – einem ganzheitlichen, umfassenden Betreuungs- und Pflegeansatz und wohltuenden ätherischen Ölen für mehr Lebensqualität in der letzten Lebensphase.

Leitung	Doris Kalisch Gesundheitspraktikerin / Aromatologin
Preis	CHF 200.00
Teilnehmer	ab vier Personen
Termin	Donnerstag, 06. September 2018
Zeit	9:00 – 18:00 Uhr
Ort	Tägerwilen
Inbegriffen	Kursunterlagen und Pausenverpflegung

Kennenlernen wohltuender und aromatischer Wegbegleiter für Körper und Seele.  
Letzte Stationen des Lebens mit ätherischen Ölen gestalten.

TAGESKURSE

## SEMINARINHALT

AROMA-  
FACHSCHULE

- Anwendungsmöglichkeiten wie achtsame Berührungen mit ätherischen Ölen
- Geborgenheit durch Duft und Rituale
- Herstellung indiv. Aromapflegeprodukte für den letzten Lebensabschnitt
- sicherer Umgang mit ätherischen Ölen
- Selfness

Aroma Vital Tägerwilen, 071 672 90 90, [www.aromavital.ch](http://www.aromavital.ch)

# WOHLFÜHLKURS FÜR FRAUEN



An diesem praktischen Tag lernen wir Produkte für unser Wohlbefinden kennen. Sei es ein reinigendes Peeling oder ein pflegendes Körperöl. Eine individuelle Intimpflege ist ebenso wichtig wie eine eigene Gesichtscrème.

Leitung	Margrit Diallo
Preis	CHF 200.00
Teilnehmer	ab vier Personen
Termin	Samstag, 29. September 2018
Zeit	09:00 – 18:00 Uhr
Ort	Tägerwilen
Inbegriffen	Kursunterlagen und Pausenverpflegung

Wichtige ätherische Öle für die Frau wie Rose, Rosengeranie, Ylang Ylang, Muskaltersalbei u.v.a.....  
Rezepturen und Herstellung pflegender Produkte wie Gesichtscrème, Vaginalzäpfchen, mischen eines hormonregulierenden „Frauenöls“ für alle Lebenslagen oder eines erfrischenden „Bodysplash“

TAGESKURSE

## SEMINARINHALT

AROMA-  
FACHSCHULE

- Kurze Einführung in die Aromawelt
- Gesichtscrème
- hormonregulierendes Frauenöl
- Vaginalzäpfchen
- erfrischender Bodysplash

Aroma Vital Tägerwilen, 071 672 90 90, [www.aromavital.ch](http://www.aromavital.ch)

# AROMA MASSAGE



Die Verbindung von individuellen Duftmischungen und Massage verstärkt die heilsame und harmonisierende Wirkung der Berührung. Die englische Aromamassage eignet sich hervorragend in der Prävention und im Bereich der Salutogenese. Sie erlernen einfache Massagegriffe und sammeln Ideen für individuelle Wohlfühlprogramme und Verwöhnerlebnisse.

Leitung	Anusati Thumm, Aromaexpertin
Preis	CHF 200.00
Teilnehmer	ab vier Personen
Termin	13. Oktober 2018
Zeit	9:00 – 17:00 Uhr
Ort	Tägerwilen
Inbegriffen	Kursunterlagen und Pausenverpflegung

Eine Aromamassage kann anregend und beruhigend sein, hilft Verspannungen zu lösen und die Atmung zu vertiefen.



## SEMINARINHALT

- Ätherische Öle
- das richtige Öl für die Massage
- verschiedene Grifftechniken
- Erklärung der Massage – Griffe

Aroma Vital Tägerwilen, 071 672 90 90, [www.aromavital.ch](http://www.aromavital.ch)

# ABENDMISCHKURS HUSTEN UND ERKÄLTUNG



Mit Pflanzenkraft durch die Erkältungszeit

Ätherische Öle mit ihren vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten sind die perfekten Begleiter für die kalte Jahreszeit

Abendkurs-Kurs

Leitung	Jacqueline Müller, Aromaexpertin
Preis	CHF 120.00
Teilnehmer	ab sechs Personen
Termin	Dienstag, 09. November 2018
Zeit	18.30 – 21.30 Uhr
Ort	Tägerwilen
Inbegriffen	Kursunterlagen

Aromaexpertin Jacqueline Müller zeigt Ihnen, wie Sie in der Winterzeit die Kraft der naturreinen Öle für Ihr Wohlbefinden nutzen können.

Die ätherische Winterapotheke kommt im ersten Schritt mit wenigen ätherischen Ölen aus und eignet sich für die ganze Familie. Die daraus hergestellten Produkte leisten uns wertvolle Dienste.

TAGESKURSE

## SEMINARINHALT

AROMA-  
FACHSCHULE

- Kurze Einführung in die Welt der Düfte
- Wichtige Sicherheitshinweise für den Umgang mit ätherischen Ölen
- Cajeput, Zitrone, Kiefernadel, Manuka, Benzoe
- Erkältungsbalsam
- Riechstift
- Badesalz

Aroma Vital Tägerwilen, 071 672 90 90, [www.aromavital.ch](http://www.aromavital.ch)

# FARBEN, EMOTIONEN UND GEFÜHLE



Licht ist Energie, Licht ist Leben, kein Leben ohne Licht!

Farben wirken in jedem Augenblick auf unser Wohlbefinden und unsere Emotionen ein – auch wenn wir uns nur selten dessen bewusst sind, dass es so ist. In diesem Seminar erlernen Sie ein bewusstes Umgehen mit Farben im Alltag, über unsere Kleidung oder auch über unser Ernährung.

Sie sind Ihr eigener Regisseur im Leben und haben ein Recht zum Glücklichen, gesund zu bleiben und vital Ihr Leben zu gestalten.

Leitung	Ingrid Ulbrich DAEG Deutsche Akademie für Energetische Gesundheitsprävention PINGOU VITAL
Preis	CHF 300.00
Teilnehmer	ab sechs Personen
Termin	Freitag, 16. November 2018
Zeit	9.00 – 18:00 Uhr
Ort	Tägerwilen
Inbegriffen	Kursunterlagen und Pausenverpflegung

Alle Körpersysteme, Organe und Drüsen bestehen aus einer Unzahl von Zellen.

Jede dieser Zellen schwingt in einer Frequenz, die derjenigen einer Farbe zugeordnet ist. So hat der Magen z.B. eine Resonanz zur Farbe GELB, das Herz zu ROT, der Darm zu ORANGE etc. Auch wenn das Sonnenlicht als „weiss“ erscheint, so nehmen wir doch 40% der in ihr enthaltenen Farben, die von Rot bis Magenta – sichtbar als Regenbogen – reichen, wahr.

TAGESKURSE

## SEMINARINHALT

- Goethes – Farbenkreis
- Ursachen und Wirkung von Farben auf Körper – Seele – Geist
- Farben und ganzheitliche Ernährung im Alltag
- Auswirkung von Licht und Farben auf unseren Organismus und unsere Seele
- Licht – Therapie für Körper – Seele – Geist

Aroma Vital Tägerwilen, 071 672 90 90, [www.aromavital.ch](http://www.aromavital.ch)

# KINDERKURS- DUFTWERKSTATT FÜR WEIHNACHTEN



Funkelnde, duftende Badekristalle, prickelnde Fussbad-Tabs, eine pflegende Fusscrème und ein Duschmittel, das Glücksmomente versprüht, stellst du in der Duftwerkstatt selbständig her.

Nachmittags-Kurs für Kinder

Leitung	Jacqueline Müller, Aromaexpertin
Preis	45.– Franken pro Kind
Teilnehmer	ab sechs Personen
Termin	Samstag, 12. Dezember 2018
Zeit	13:30 – 16:00 Uhr
Ort	Tägerwilen
Inbegriffen	Kursunterlagen und Pausenverpflegung

Unter fachkundiger Leitung von Jacqueline Müller werden allerlei Geschenke mit naturreinen Basis-Produkten und ätherischen Ölen in Bioqualität und ohne Konservierungsmittel hergestellt.

## SEMINARINHALT

- funkelnde, duftende Badekristalle
- prickelnde Fussbad-Tabs
- pflegende Fusscrème
- Duschmittel „Glücksmomente“

Aroma Vital Tägerwilen, 071 672 90 90, [www.aromavital.ch](http://www.aromavital.ch)

# Ätherische Öle für duftendes Wohlbefinden



## **Aroma Vital GmbH**

Bahnstrasse 1  
8274 Tägerwilen

[www.aromavital.ch](http://www.aromavital.ch)  
[info@aromavital.ch](mailto:info@aromavital.ch)

T+41 71 672 90 90

## **Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag  
8.30 Uhr bis 12.30 Uhr