

# KURSPROGRAMM 2017

Aromafachschule Schweiz





Für eine natürliche Lebensfreude!

Willkommen bei der Aromafachschule Schweiz. Wir freuen uns, Ihnen nachstehend das Kursprogramm 2017 mit dem Lehrgang zur Aromaexpertin / zum Aromaexperten vorzustellen. Auf Ihrem Weg zum Erwerb des Diploms Aromaexpertin / Aromaexperten begleiten wir Sie kompetent und aufmerksam. Wir vermitteln wertvolles Wissen über die Eigenschaften und Anwendungen der Aromen in Kursen und auf Studienreisen. Wir laden Sie ganz herzlich in unsere Aroma-Fachschule ein. Lassen Sie sich von unserem umfangreichen Angebot rund um die Düfte der Natur inspirieren.

Wir freuen uns auf Sie.  
Claudia Brägger und  
das Aroma Vital Team

Unser Ziel ist es, dass Glück der Natur mit Ihnen zu teilen und gemeinsam eine Vielfalt von Seminarthemen zu bearbeiten.

# SCHULUNGSKONZEPT 2017

Die Fachausbildung ist nach absolviertem Basiskurs modular aufgebaut. Die Reihenfolge der weiteren Kurse innerhalb des Zeitraumes von 3 Jahren können Sie individuell wählen. Nach jedem Tageskurs erhalten Sie eine Kursbestätigung.

Die Tageskurse werden von erfahrenen Referentinnen und Referenten geleitet, die über ein fundiertes Wissen in der Aromatherapie verfügen. Sie können einzelne Tageskurse besuchen oder die gesamte Fachausbildung als Aromaexpertin / Aromaexperte absolvieren. Sie haben die Gelegenheit, innerhalb von max. 3 Jahren alle Ausbildungsseminare zu besuchen und anschliessend die Fachausbildung mit einer Facharbeit sowie einer schriftlichen und mündlichen Prüfung zu vervollständigen, um das Diplom zu erlangen.

## FACHAUSBILDUNG SEMINARINHALT

- Basisseminar 2 Tage
- Aromachemie 2 Tage
- Dekubitusprophylaxe 1 Tag
- Im Reich der Nadelbäume 1 Tag
- Massage 2 Tage
- Aroma Massage 1 Tag
- Duftwerkstatt praktisches Mischen 1 Tag
- Duftreise Wallis 2 Tage plus 3 thematische Modulkurse oder 5 thematische Modulkurse
- Ätherische Öle in der Altenpflege 1 Tag
- Therapeutische Parfüme 1 Tag
- Aromatische Hausapotheke für Gross und Klein 1/2Tag
- Wohlfühltag 1 Tag
- Pflanzenwässer und Schüttel-Emulsionen 1 Tag
- Abschlussprüfung

### Kosten:

14 Kurs-Tage à CHF 195.00 plus Abschlussprüfung CHF 600.00 oder  
12 Kurs-Tage à CHF 195.00 plus Duftreise CHF 480.00  
plus Abschlussprüfung CHF 600.00

Anmeldung: Seminaranmeldung mit Anmeldeformular oder via Internet  
[www.aromavital.ch](http://www.aromavital.ch) oder telefonisch unter 071 672 90 90.

Anmeldeschluss: jeweils 2 Monate vor Kursbeginn

# PRÜFUNG AROMAEXPERTIN / AROMAEXPERT

Sie haben alle Module besucht und möchten Ihr Diplom zur Armoexpertin / zum Aromaexperten erlangen? Nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf. Sie werden schriftlich und mündlich geprüft und geben eine schriftliche Arbeit ab.

[info@aromavital.ch](mailto:info@aromavital.ch)

Prüfungsexpertinnen	Anusati Thumm Claudia Brägger
Preis	600.– Franken
Termin	nach individueller Absprache
Ort	Aroma Vital, Tägerwilten

Mit dem berufsbegleitenden Diplomlehrgang Aromaexpertin / Aromaexperte haben Sie die Möglichkeit, sich im EMR (Erfahrungsmedizinischen Register) unter der Disziplin Aromatherapie eintragen zu lassen. Die Anforderungen seitens des EMR werden laufend den aktuellen Bedingungen angepasst. Zur Zeit benötigen Sie ausser dem bei Aroma Vital erworbenen Diplom Aromexpertin / Aromaexperte, 150 Stunden schulmedizinische Ausbildung plus eine vom EMR ausgewählte zusätzliche Methode, welche je nach dem bis zu 600 schulmedizinische Stunden verlangt, oder einen Berufsabschluss im Gesundheitswesen. Weitere Informationen finden Sie unter [www.emrch.ch](http://www.emrch.ch).

## PRÜFUNGSINHALT

- Gewinnungsverfahren der ätherischen Öle
- Pflanzenfamilien
- Botanische Namen der wichtigsten ätherischen Öle
- Riechsinn
- Anosmie, Adaption, etc.
- Aromachemie
- Haut
- Pflanzenöle
- Inhaltsstoffe und Wirkungen

# KURSÜBERSICHT

KURSBEZEICHNUNG	DATUM	KURSLEITUNG	KURSORT	
Mehr Lebensqualität mit einfachen Massagetechniken	11. und 12. Februar	Christoph Müller	Tägerwilen	
Basiskurs	04. und 05. März	Jacqueline Müller	Tägerwilen	
Aromachemie	25. und 26. März	Gerry Klaus	Tägerwilen	
Dekubitusprophylaxe	27. März	Cora Worms	Tägerwilen	
Im Reich der Nadelbäume	08. April	Anusati Thumm	Tägerwilen	
Duftwerkstatt Praktisches Mischen	05. Mai	Jacqueline Müller	Tägerwilen	
Ätherische Öle in der Altenpflege	09. Mai	Doris Kalisch	Tägerwilen	
Aromatische Hausapotheke für Gross und Klein	19. Mai	Jacqueline Müller	Tägerwilen	
Das flüssige Gold der Bienen	16. Juni	Jacqueline Müller	Tägerwilen	
Feuer und Rauch	21. Juni	Pia Burkhard	Wald / Tägerwilen	
Walliser Kräuterwochenende	23. bis 25. Juni	Anita Heynen	Wallis	
Rosenköstlichkeiten	21. Juli	Jacqueline Müller	Tägerwilen	
Therapeutische Parfüms	11. September	Doris Kalisch	Tägerwilen	
Wohlfühl-Tag	5. Oktober	Anusati Thumm	Tägerwilen	
Aroma-Massage	27. Oktober	Anusati Thumm	Tägerwilen	
Pralinen und Schokospezialitäten	24. November	Claudia Brägger / Jacqueline Müller	Tägerwilen	
Pflanzenwässer und Schüttelemlösungen	25. November	Anusati Thumm	Tägerwilen	
Kinderkurs: Weihnachtsgeschenke	09. Dezember	Jacqueline Müller	Tägerwilen	



# MEHR LEBENSQUALITÄT MIT EINFACHEN MASSAGE-TECHNIKEN



In diesen zwei Tagen vermittelt Ihnen ein ausgewiesener Masseur seine persönliche Technik, kombiniert mit Dorn und ganzheitlichen Ansichten.

2 Tages – Kurs

Leitung	Christof Müller, Dipl. Masseur
Preis	380.00 Franken
Teilnehmer	ab vier Personen
Termin	Samstag / Sonntag 11. / 12. Februar 2017
Zeit	9:00 – 18:00 Uhr
Ort	Tägerwilen
Weitere Informationen	Kursunterlagen, Pausenverpflegung inbegriffen, Mittagsverpflegung bei uns möglich

Welche Wirkung hat das Kreuzbein- und Wirbelrichten auf unseren Körper? Ist das die Ausgangslage für eine erfolgreiche Massage? Dies und mehr erfahren Sie in diesen 2 spannenden Tagen.



## SEMINARINHALT

- Geschichte und Wirkung der Massage(kurze Einführung)
- das richtige Öl für die Massage
- Funktion der Wirbelsäule
- Erklärung der Massage – Griffe
- Kreuzbein richten
- Wirbel richten

# BASISKURS



Einführung in die Welt der Düfte.

Kompetenz und Fachwissen zu ätherischen Ölen.

Profitieren Sie vom jahrzehntelangen Wissen von Primavera über ätherische Öle, Pflanzenöle und Aromawellness.

Dieser Kurs ist die Basis für sämtliche weitere Kurse bis zur Aromaexpertin / Aromaexperten oder als Einstieg in die Welt der ätherischen Öle, unabhängig von der Fachausbildung besuchbar.

2 Tages – Kurs

Leitung	Jacqueline Müller, Aromaexpertin
Preis	CHF 380.00
Teilnehmer	ab vier Personen
Termin	Samstag und Sonntag, 04. / 05. März 2017
Zeit	9:00 – 18:00 Uhr
Ort	Tägerwilten
Weitere Informationen	Kursunterlagen, Pausenverpflegung inbegriffen, Mittagsverpflegung bei uns möglich

Dieses Basistraining bietet das grundlegende Fundament, Kenntnisse über Rohstoffe, psychische Wirkung und den gezielten fachgerechten Umgang. Machen Sie sich zu einem kompetenten Ansprechpartner im Fachhandel, Gesundheits- und Wellnessbereich.

TAGESKURSE

AROMA-  
FACHSCHULE

## SEMINARINHALT

Tag 1:

Ätherische Öle: Historie, Anbau und Gewinnung, Qualität und Wirkungen, fachgerechter Umgang mit ätherischen Ölen, Anwendungsmöglichkeiten und praxisbezogene Beispiele.

Tag 2:

Schlüssel zur Psyche: Geruchssinn und Wirkungsweisen ätherischer Öle, Pflanzenöle, Samenöle, Mazerate, Fette, Wachse: Gewinnung, Qualität, Anwendung und Wirkungen  
Viele Rezepte und Tipps.

# AROMACHEMIE



Die wichtigsten Inhaltsstoffe ätherischer Öle

Umfassende Kenntnisse über die Chemie der Aromen sind für alle, die in Pflegeberufen oder therapeutisch arbeiten, unerlässlich.

2 Tages – Kurs

Leitung	Gerry Klaus
Preis	CHF 380.00
Teilnehmer	ab vier Personen
Termin	Freitag und Samstag 25. / 26. März 2017
Zeit	9:00 – 18:00 Uhr
Ort	Tägerwilen
Weitere Informationen	Kursunterlagen, Pausenverpflegung inbegriffen, Mittagsverpflegung bei uns möglich

Sie erlernen leicht und verständlich mit vielen praxisorientierten Beispielen die Biochemie ätherischer Öle. Sie werden verstehen, warum Thymian Ct Thymol eine andere Bedeutung hat wie Thymian Ct Linalol und vieles mehr. Dadurch gewinnen Sie mehr Sicherheit für Ihre aromatherapeutische Arbeit und können sich Wirkungen und Nebenwirkungen ätherischer Öle viel besser erklären.

TAGESKURSE

## SEMINARINHALT

AROMA-  
FACHSCHULE

- Leicht verständliche Einführung in die organische Chemie
- Chemotypen verschiedener ätherischer Öle
- Biochemie ätherischer Öle
- Inhaltsstoffgruppen
- Betrachtung einzelner ätherischer Öle bezüglich Ihrer Inhaltsstoffe



# DEKUBITUS-PROPHYLAXE



Der Dekubitus ist das beste untersuchte Pflegeproblem in der Gesundheits- und Krankenpflege.

1 Tages – Kurs

Leitung	Cora Worms, Dipl. Pflegepädagogin (FH), Aromachologin
Preis	CHF 195.00
Teilnehmer	ab vier Personen
Termin	Montag, 27. März 2017
Zeit	9:00 – 18:00 Uhr
Ort	Tägerwilen
Weitere Informationen	Kursunterlagen, Pausenverpflegung inbegriffen, Mittagsverpflegung bei uns möglich

Wie ein Dekubitus entsteht und wie wichtig dabei die Erhaltung einer intakten Haut ist, werden Sie in theoretischen und praktischen Lerneinheiten erfahren

TAGESKURSE

## SEMINARINHALT

AROMA-  
FACHSCHULE

- Dekubitus und seine Entstehung
- Haut als Schutzmantel
- Hautpflege mit ätherischen und fetten Ölen
- Hilfsmittel

# IM REICH DER NADELBAUMÖLE



Bäume sind Gedichte

Im Altertum galten Plätze mit speziellen Bäumen häufig als kraftspendend und mystisch – es waren Kraftplätze. Bis heute sind Bäume der Inbegriff von Stärke und Schutz.

1 Tages – Kurs

Leitung	Anusati Thumm
Preis	CHF 195.00
Teilnehmer	ab vier Personen
Termin	Samstag, 08. April 2017
Zeit	09:00 – 17:00 Uhr
Ort	Tägerwilen
Weitere Informationen	Kursunterlagen, Pausenverpflegung inbegriffen, Mittagsverpflegung bei uns möglich

Im Seminar befassen wir uns mit den Geschichten über die Nadelbäume und ihrer Wirkungen in Form von ätherischen Ölen als Mutmacher und stark wirksame Helfer in der Aromatherapie.

TAGESKURSE

AROMA-  
FACHSCHULE

## SEMINARINHALT

- Nadelöle und ihre Wirkungen
- Wacholder
- Zypresse
- Lorbeer etc.
- Mischungen / praktische Beispiele

# DUFTWEKTSTATT PRAKTISCHES MISCHEN



## Die Kunst des Mischens

Dieser eintägige Workshop führt Sie in die Kunst des Mischens ein. Sie lernen die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten der ätherischen Öle kennen und wie Sie diese je nach Produkt mischen.

1 Tages – Kurs

Leitung	Jacqueline Müller, Aromaexpertin
Preis	CHF 195.00
Teilnehmer	ab vier Personen
Termin	Freitag, 05. Mai 2017
Zeit	09:00 – 18:00 Uhr
Ort	Tägerwilen
Weitere Informationen	Kursunterlagen, Pausenverpflegung inbegriffen, Mittagsverpflegung bei uns möglich

Wir vermitteln Ihnen das Basiswissen über Dosierungen und Vorsichtsmassnahmen im Umgang mit ätherischen Ölen. Wir beraten Ihnen das Geheimnis der Ausgewogenheit von Kopf-, Herz- und Basisnoten, damit die gemischten Produkte nicht nur pflegen, sondern auch fein duften.

TAGESKURSE

## SEMINARINHALT

AROMA-  
FACHSCHULE

- Natürliche Rohstoffe: Qualitätsmerkmale und Wirkungen
- Dosierungen und Vorsichtsmassnahmen im Umgang mit ätherischen Ölen
- Einsatz der ätherischen Öle in 100% natürlichen Produkten für den Eigenbedarf
- Verschiedene Grundrezepte für Cremes, Salben und Zäpfchen, für das Mischen zu Hause
- Ideen für Geschenke

# ÄTHERISCHE ÖLE IN DER ALTENPFLEGE



Aromapflege mit ätherischen Ölen trägt als anerkannte, komplementäre Pflegemethode zur Förderung des Wohlbefindens und der Lebensqualität von Demenzkranken bei.

1 Tages – Kurs

Leitung	Doris Kalisch Gesundheitspraktikerin
Preis	CHF 195.00
Teilnehmer	ab vier Personen
Termin	Dienstag, 09. Mai 2017
Zeit	9:00 – 18:00 Uhr
Ort	Tägerwilen
Weitere Informationen	Kursunterlagen, Pausenverpflegung inbegriffen, Mittagsverpflegung bei uns möglich

Zu herausfordernden Verhaltensweisen wie Aggressivität, Schlafstörungen, verkehrter Tag-Nacht-Rhythmus, Angst, Stress, Depressionen etc. erhalten Sie in diesem Tageskurs viele Ideen und Tipps.

TAGESKURSE

## SEMINARINHALT

AROMA-  
FACHSCHULE

- Einfluss von Düften auf das Gedächtnis
- Geborgenheit durch Duft und Berührung
- Grenzen, Risiken und paradoxe Reaktionen
- Praxis: Einreibungen und Ölauflagen
- Waschungen, Bäder und Hautpflege

# AROMATISCHE HAUSAPOTHEKE FÜR GROSS UND KLEIN



Mit Pflanzenkraft durchs ganze Jahr

Duftende Begleiter für die ganze Familie

Ein häusliches Basis-Set ist ein wertvoller Begleiter, der uns tagein tagaus wertvolle Dienste leisten kann.

Nachmittags-Kurs

Leitung	Jacqueline Müller, Aromaexpertin
Preis	CHF 120.00
Teilnehmer	ab sechs Personen
Termin	Freitag, 19. Mai 2017
Zeit	13.30 – 18:00 Uhr
Ort	Tägerwilen
Inbegriffen	Kursunterlagen, Pausenverpflegung

Aromaexpertin Jacqueline Müller zeigt Ihnen, wie Sie zu jeder Jahreszeit die Kraft der naturreinen Öle für Ihr Wohlbefinden nutzen können. Die ätherische Haus- und Reiseapotheke kommt im ersten Schritt mit wenigen ätherischen Ölen aus und eignet sich für die ganze Familie.

Ein häusliches Basis-Set ist ein wertvoller Begleiter, der uns tagein tagaus wertvolle Dienste leisten kann.

TAGESKURSE

## SEMINARINHALT

AROMA-  
FACHSCHULE

- Kurze Einführung in die Welt der Düfte
- Wichtige Sicherheitshinweise für den Umgang mit ätherischen Ölen
- mit ätherischen Ölen, fetten Pflanzenölen und Hydrolaten gepflegt und gestärkt von Kopf bis Fuss
- Sommer, Sonne, Urlaubswonne: Hautpflege, Insektenschutz
- Geschützt in die Erkältungszeit
- gegen den Winterblues, wohlriechende Düfte für Ihr Zuhause
- Wickel und Auflagen

# DAS FLÜSSIGE GOLD DER BIENEN



Honig ist mehr als ein Brotaufstrich.  
Er ist auch ein Heilmittel und immer griffbereit.

Kombiniert mit ätherischen Ölen eröffnen sich  
neue Möglichkeiten...

1 Tages – Kurs

Leitung	Jacqueline Müller, Aromaexpertin
Preis	CHF 195.00
Teilnehmer	ab vier Personen
Termin	Freitag, 16. Juni 2017
Zeit	9:00 – 17:00 Uhr
Ort	Tägerwilen
Weitere Informationen	Kursunterlagen, Pausenverpflegung inbegriffen, Mittagsverpflegung bei uns möglich

Uraltes Wissen neu entdecken! Honig als Heilmittel immer griffbereit zu haben, dazu werden Sie in diesem Kurs ermuntert. Neben dem Honig werden von den Bienen noch andere gesunde Produkte hergestellt, von denen jedes für sich, oder in Kombination mit den anderen, heilsame Kräfte bei Ihnen entfalten können.

TAGESKURSE

## SEMINARINHALT

- Vorstellung von Propolis, Bienenwachs, Blüten- und Waldhonig
- Wie und wo kann Honig eingesetzt werden?
- Herstellung einer Honigsalbe
- Niaulihonig
- Brustauflagen mit Honig und ätherischen Ölen

# FEUER UND RAUCH



## „Feuertanz und Kräuterrauch“

Sommersonnenwende

Eintauchen in die Welt von Feuer und Rauch.  
Mit allen Sinnen die wunderbare Welt der Düfte erkunden und erleben.

Tageskurs bei schönem Wetter im Wald

Leitung	Pia Burkart Aromaexpertin
Preis	CHF 195.00
Teilnehmer	ab vier Personen
Termin	Mittwoch, 21. Juni 2017
Zeit	9:00 – 17:00 Uhr
Ort	je nach Wetter Im Wald oder in Tägerwilen
Weitere Informationen	Kursunterlagen, Pausenverpflegung inbegriffen, Mittagsverpflegung bei uns möglich

Hinschauen hat sich gelohnt. Wir packen den vollen Kräuterkoffer mit duftenden Kräutern, Blüten, Harzen, Samen und Wurzeln aus.

In der mobilen Kräuterwerkstatt verarbeiten und kreieren wir die Gabe zu kostbaren Räuchermischungen im Wald, draussen.

TAGESKURSE

## SEMINARINHALT

- Feuerzauber – Zauberfeuer
- Mit Feuerstein und Feuereisen entfachen wir ein Sonnenwendfeuer
- Wir stellen Räuchermischungen her
- Räuchern mit einheimischen Kräutern und Harzen
- Johanniskraut in der Hausapotheke
- Wir stimmen uns auf die Johannisnacht ein

# WALLISER KRÄUTERWOCHENENDE



Auf der wunderschönen Alp Leiggern oberhalb Ausserberg/Wallis in der Lötschberger-Region findet das Kräuterwochenende 2017 statt. Wir starten mit einer Führung im Heilkräutergarten und einem Willkommens-Apéro. Wir lernen die reiche Heilpflanzenwelt dieser Gegend kennen, führen ein Pflanzenheft, stellen in der Kräuterwerkstatt mit einfachen Hilfsmitteln eine Tinktur, eine Salbe, einen Lippenbalsam und einen Räucherstraus oder ein Räucherpäckli her. Wir sammeln verschiedene essbare Wildpflanzen und kochen damit.

Leitung	Anita Heynen
Preis	CHF 480.00
Teilnehmer	ab sechs Personen
Termin	Freitag bis Sonntag, 23. – 25. Juni 2017
Zeit	Freitag 13.00 Uhr bis Sonntag ca. 13.00 Uhr
Ort	Wallis
Inbegriffen	Kursunterlagen, Material, Pausenverpflegung, kleiner Mittagslunch und Abendessen

Wir treffen uns am frühen Nachmittag in Ausserberg und starten mit einer Führung im Heilkräutergarten und einem Willkommens-Apéro. Der Transfer auf die Alp dauert ca. 15 Min. Wir sind in einer einfachen Alphütte einquartiert, schlafen im Schlafsack, kochen auf dem Holzherd. Es wird ein fröhliches, arbeitsintensives Wochenende.

TAGESKURSE

## SEMINARINHALT

AROMA-  
FACHSCHULE

- Kräuter an ihrem Standort kennen lernen
- Wie Kräuter und Unkräuter in der Volksheilkunde eingesetzt werden
- Kräutersalbe herstellen
- Tinktur und Lippenbalsam mit einfachsten Mitteln herstellen
- Wir sammeln unsere eigene Teemischung



# ROSENKÖSTLICHKEITEN



## Rosenköstlichkeiten

Willkommen in der Rosenküche

Kulinarische Besonderheiten aus Rosenblüten und Hagebutten

1 Tages – Kurs

Leitung	Jacqueline Müller, Aromaexpertin
Preis	CHF 195.00
Teilnehmer	ab vier Personen
Termin	Freitag, 21. Juli 2017
Zeit	9:00 – 17:00 Uhr
Ort	Tägerwilen
Weitere Informationen	Kursunterlagen, Pausenverpflegung inbegriffen, Mittagsverpflegung bei uns möglich

Die Rose spricht alle Sprachen der Welt. Der Duft der Rosen erreicht auf direkte und unmittelbare Weise unser Herz, ist Seelennahrung und stärkt die Psyche. Und was viele Duftliebhaber noch nicht wissen: mit Rose kann man kochen. Willkommen in der Rosenküche!

### SONSTIGES

### SEMINARINHALT

- Rosengetränke
- Rosenliqueur
- Rosenpraliné
- Rosenblütenbutter
- Frischkäserosen-Nockerln
- Rosenpesto

# THERAPEUTISCHE PARFÜMS



Therapeutische Parfüms –

Die gelungene Kombination aus Gesundheit und Kosmetik.

1 Tages – Kurs

Leitung	Doris Kalisch Gesundheitspraktikerin
Preis	CHF 195.00
Teilnehmer	ab vier Personen
Termin	Montag, 11. September 2017
Zeit	9:00 – 18:00 Uhr
Ort	Tägerwilen
Weitere Informationen	Kursunterlagen, Pausenverpflegung inbegriffen, Mittagsverpflegung bei uns möglich

Viele Jahrhunderte lang war ein Parfüm nicht nur ein standardisierter Duft, verbunden mit einem wohlklingenden Markennamen, sondern auch ein Heilmittel. Duftende, natürliche Essenzen begleiten die Menschen mit ihrer teilweise mystischen und magischen Aura durch alle Lebensabschnitte, ob in der Medizin, bei religiösen Ritualen oder in der Liebe. Wir geniessen und entdecken in diesem Kurs die Welt der natürlichen Düfte und ihre stimulierende Wirkung auf Körper und Psyche.

TAGESKURSE

## SEMINARINHALT

AROMA-  
FACHSCHULE

- Die Geschichte des Parfüms
- Einführung in die Herstellung verschiedenartiger Duftessenzen
- Duft und Psyche
- Komposition einer eigenen individuellen Parfümcreation
- Aromatische Gesundheitsvorsorge

# WOHLFÜHLTAG – WENN DIE SEELE PFLEGE BRAUCHT



Stress ist das Markenzeichen der Tüchtigen, aber auch das des Ausgebrannten. In beruflichen und familiären Bereichen sind wir heutzutage durch steigende Anforderungen vielen Stressfaktoren ausgesetzt, die uns über lange Zeiträume belasten und die seelische und körperliche Gesundheit gefährden.

1 Tages – Kurs

Leitung	Anusati Thumm
Preis	CHF 195.00
Teilnehmer	ab vier Personen
Termin	Donnerstag, 05. Oktober 2017
Zeit	09:00 – 18:00 Uhr
Ort	Tägerwilen
Weitere Informationen	Kursunterlagen, Pausenverpflegung inbegriffen, Mittagsverpflegung bei uns möglich

Ätherische Öle ersetzen keinen Therapeuten. Doch Düfte, die wir gemeinsam mit Entspannungsübungen und einer positiven Lebenseinstellung verwenden, begünstigen sanft den Abbau von Anspannung und Druck und bieten uns somit wunderbar vorbeugende und begleitende „Seelenpflege“.

TAGESKURSE

## SEMINARINHALT

AROMA-  
FACHSCHULE

- Reaktion des Körpers auf Stress – unterschiedliche Stresstypen
- Unterschied zwischen Burnout und Depression
- Ätherische Öle und Heilpflanzen vorbeugend und begleitend anwenden
- Resilienz – das Immunsystem der Seele
- Herstellung von Entspannungsprodukten

# AROMA MASSAGE



Massage ist eine der ältesten Heilkünste und hat Menschen in allen Kulturen begleitet. Berührungen wärmen, schützen und stärken unsere Lebenskraft. Die Verbindung von individuellem Duft und wohltuender Massage verstärkt die Wirkung und ist heilsam für Körper, Geist und Seele.

1 Tages – Kurs

Leitung	Anusati Thumm, Aromaexpertin
Preis	CHF 195.00
Teilnehmer	ab vier Personen
Termin	Freitag, 27. Oktober 2017
Zeit	9:00 – 17:00 Uhr
Ort	Tägerwilen
Weitere Informationen	Kursunterlagen, Pausenverpflegung inbegriffen, Mittagsverpflegung bei uns möglich

Eine Aromamassage kann anregend und beruhigend sein und hilft Verspannungen zu lösen und die Atmung zu vertiefen.



## SEMINARINHALT

- das richtige Öl für die Massage
- verschiedene Grifftechniken
- Erklärung der Massage – Griffe

# PRALINEN UND SCHOKOSPEZIALITÄTEN



Workshop

Schokolade, Salz und Würzessenzen für süsse Augenblicke

Abendkurs

Leitung	Jacqueline Müller und Claudia Brägger, Aromaexpertinnen
Preis	CHF 120.00
Teilnehmer	ab vier Personen
Termin	Freitag, 24. November 2017
Zeit	18:00 – 22:00 Uhr
Ort	Tägerwilen
Inbegriffen	Kursunterlagen und Pausenverpflegung

Mit leichten Rezepten stellen wir raffinierte Schokospezialitäten her, die wir mit den Würzessenzen von Vegaroma verfeinern.

SONSTIGES

## SEMINARINHALT

- Würzessenzen kennen lernen
- Was ist eine Couverture?
- Basis für Pralinen
- Hüftgold
- Truffes
- Orangenzauber

# PFLANZENWÄSSER UND SCHÜTTEL-EMULSIONEN



Hydrolate sind wunderbar einfach und bei allen anzuwenden. Sie stellen eine „sanfte“ Form der Aromatherapie dar. Wir wollen diese Wässer, die bei der Destillation entstehen, näher kennen lernen und erfahren wie sie eingesetzt werden können.

1 Tages – Kurs

Leitung	Anusati Thumm, Aromaexpertin
Preis	CHF 195.00
Teilnehmer	ab vier Personen
Termin	Samstag, 25. November 2017
Zeit	9:00 – 17:00 Uhr
Ort	Tägerwilen
Weitere Informationen	Kursunterlagen, Pausenverpflegung inbegriffen, Mittagsverpflegung bei uns möglich

Die Pflanzenwässer können sowohl äusserlich als auch innerlich angewendet werden. Sie passen zu allen Altersgruppen, sind aber auch nützliche Helfer für Tiere, Pflanzen und im Haushalt. Zusätzlich stellen wir gemeinsam Schüttelemlusionen her.

TAGESKURSE

AROMA-  
FACHSCHULE

## SEMINARINHALT

- Entstehung der Pflanzenwässer
- wie und wo werden sie eingesetzt
- Schüttel-Emulsionen herstellen

# WEIHNACHTSGESCHEKE KINDERKURS



Überrasche deine Eltern, Paten oder Grosseltern mit duftenden Geschenken.

Was gibt es Schöneres, als selbst hergestellte, duftende Produkte zu verschenken?

Nachmittags-Kurs für Kinder

Leitung	Jacqueline Müller, Aromaexpertin
Preis	CHF 45.00 pro Kind
Teilnehmer	ab sechs Personen
Termin	Samstag, 09. Dezember 2017
Zeit	13:30 – 16:00 Uhr
Ort	Tägerwilen
Inbegriffen	Pausenverpflegung

Unter fachkundiger Leitung von Jacqueline Müller werden allerlei essbare Geschenke mit naturreinen Zutaten, wie Himalaya-Salz, Essig, Öl und Würzessenzen in Bioqualität und ohne Konservierungsmittel hergestellt.

## SEMINARINHALT

- Pizzaöl
- Estragon-Essig
- Kräutersalz
- Tomatensalz
- Apfelringe mit Schokolade

# KONTAKT

«Denke daran, dass etwas, was du nicht bekommst, manchmal eine wunderbare Fügung des Schicksals sein kann.»

## **Aroma Vital GmbH**

Bahnstrasse 1  
8274 Tägerwilen

[www.aromavital.ch](http://www.aromavital.ch)  
[info@aromavital.ch](mailto:info@aromavital.ch)

T+41 71 672 90 90

## **Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag  
8.30 Uhr bis 12.30 Uhr

